

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 71 «АНТОШКА»,
МБДОУ «ДС № 71 «АНТОШКА»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 71 «Антошка»
_____ С.В. Зуева
«24» августа 2023г.

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 71 «АНТОШКА»
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

город Норильск

Режим дня в группе детей от 1 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1 до 1,5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДООУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685–21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДООУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДООУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Законодательного запрета на занятия для детей 1–1,5 лет нет. Однако и нет требований к их реализации. Если организуете занятия, их длительность рекомендуем делать не более 5 минут. Это позволит постепенно увеличивать нагрузку. Сон желательно организовать дважды – в первую и вторую половину дня.

Содержание	Время		
	1 год - 1,5 года	1,6 лет - 2 лет	от 2 лет до 3 лет
Холодный период года			
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 - 9.30	8.40 - 9.10	8.40 - 9.10
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 - 12.00	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 12.30	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	11.30 - 12.30	11.30 - 12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 - 14.30	-	-

Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 - 13.10 13.20 - 13.30	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 - 14.00 14.10 - 14.20	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.20 - 16.00	-	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30 - 15.30	12.00 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00 - 16.30	-	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.30 - 16.40 16.50 - 17.00	16.30 - 16.40 16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00 - 19.00
Теплый период года			
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.40 - 9.40	9.00 - 11.30	8.40 - 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00 - 12.30	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	11.30 - 12.30	11.30 - 12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 - 14.00	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 - 13.10 13.20 - 13.30	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.40 - 13.50 14.00 - 14.10	-	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.10 - 14.40	-	-

Подготовка ко сну, сон	14.40 - 16.00	12.30 - 15.30	12.00 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00 - 16.30	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.30 - 16.40 16.50 - 17.00	16.30 - 16.40 16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
Продолжительность ежедневных прогулок	3 часа		
Продолжительность дневного сна	3 часа		
Суммарный объем двигательной активности	не менее 4 часов		

Режим дня в дошкольных группах детей от 3 лет до 7 лет

Режим дня в дошкольных группах детей от 3 до 7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Прием детей, «утренний фильтр», термометрия, беседа, свободная игра, самостоятельная деятельность, обогащенная игра, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, КГН, завтрак, ситуативные беседы	8.15 - 8.45	8.20 - 8.50	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00

Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.45	9.00 - 9.50	9.00 - 9.55	9.00 - 10.00
Второй завтрак	9.45 - 9.55	9.50 - 10.00	9.55 - 10.05	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, беседа, создание игровых ситуаций, экспериментирование, подвижные игры, трудовые поручения, спортивные упражнения, самостоятельная деятельность, свободная игра, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	9.55 - 12.10	10.00 - 12.15	10.05 - 12.20	10.10 - 12.25
Подготовка к обеду, дежурство, КГН, обед, ситуативные беседы	12.10 - 12.40	12.15 - 12.45	12.20 - 12.50	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.40 - 15.20	12.45 - 15.25	12.50 - 15.35	12.55 - 15.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.20 - 16.00	15.25 - 16.05	15.35 - 16.10	15.35 - 16.15
Подготовка к ужину, дежурство, КГН, ужин, ситуативные беседы	16.00 - 16.30	16.05 - 16.35	16.10 - 16.40	16.15 - 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00	16.35 - 17.00	16.40 - 17.00	16.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, беседа, создание игровой ситуации, экспериментирование, подвижные игры, трудовые поручения, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
Теплый период года				
Прием детей, «утренний фильтр», термометрия, беседа, свободная игра, самостоятельная деятельность, обогащенная игра, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, КГН, завтрак, ситуативные беседы	8.15 - 8.45	8.20 - 8.50	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50

Игры. Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, беседа, создание игровых ситуаций, экспериментирование, подвижные игры, трудовые поручения, спортивные упражнения, самостоятельная деятельность, свободная игра, индивидуальная работа), возвращение с прогулки. Возвращение с прогулки	8.45 - 12.10	8.50 - 12.15	8.45 - 12.20	8.50 - 12.25
Второй завтрак	9.45 - 9.55	9.50 - 10.00	9.55 - 10.05	10.00 - 10.10
Подготовка к обеду, дежурство, КГН, обед, ситуативные беседы	12.10 - 12.40	12.15 - 12.45	12.20 - 12.50	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 - 15.10	12.45 - 15.15	12.50 - 15.25	12.55 - 15.25
Вечерняя гимнастика. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 - 17.00	-	-	-
Подготовка к прогулке, вечерняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность детей	-	15.15 - 16.05	15.25 - 16.10	15.25 - 16.15
Подготовка к ужину, дежурство, КГН, ужин, ситуативные беседы	16.00 - 16.30	16.05 - 16.35	16.10 - 16.40	16.15 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдение, беседа, создание игровой ситуации, экспериментирование, подвижные игры, трудовые поручения, игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.30 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
Продолжительность ежедневных прогулок	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	2,30 часа	2,30 часа	2,30 часа	2,30 часа
Суммарный объем двигательной активности	не менее 4 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов	не менее 4 часов