

Сотрудничество семьи и ДОУ
в рамках проведения
«Недели психического и
физического здоровья»



Подготовил педагог-психолог
МБДОУ «ДС №71 «Антошка»
Эльмира Агалиевна Кунтуганова

MyShared

10 октября

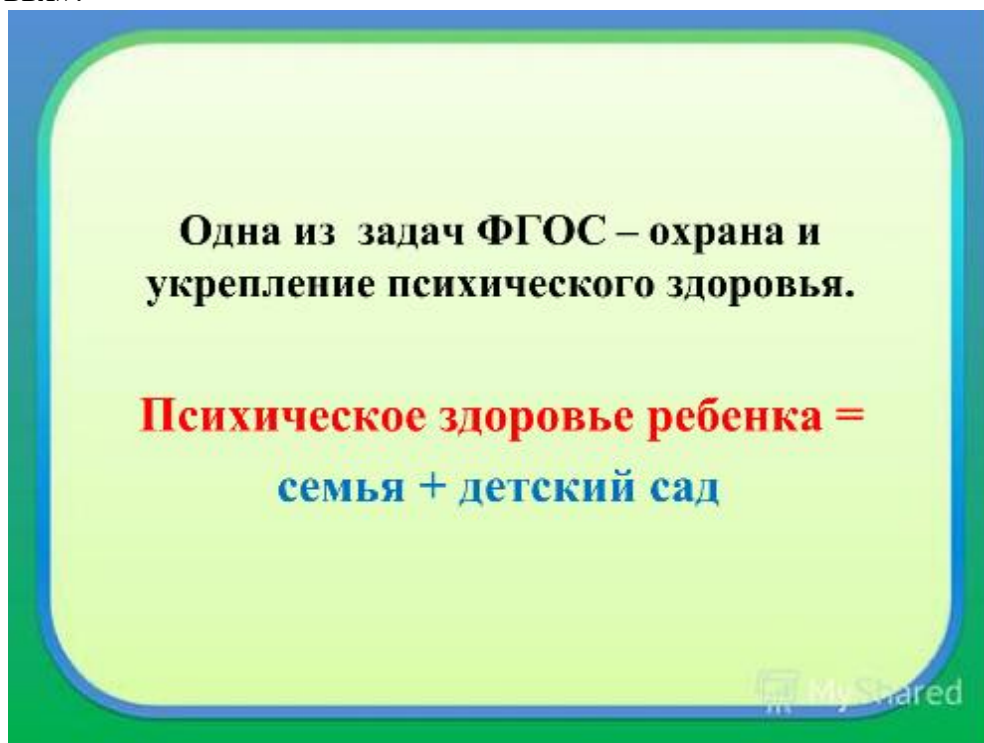


MyShared

10-го октября ежегодно с 1992 года отмечается всемирный день психического здоровья.

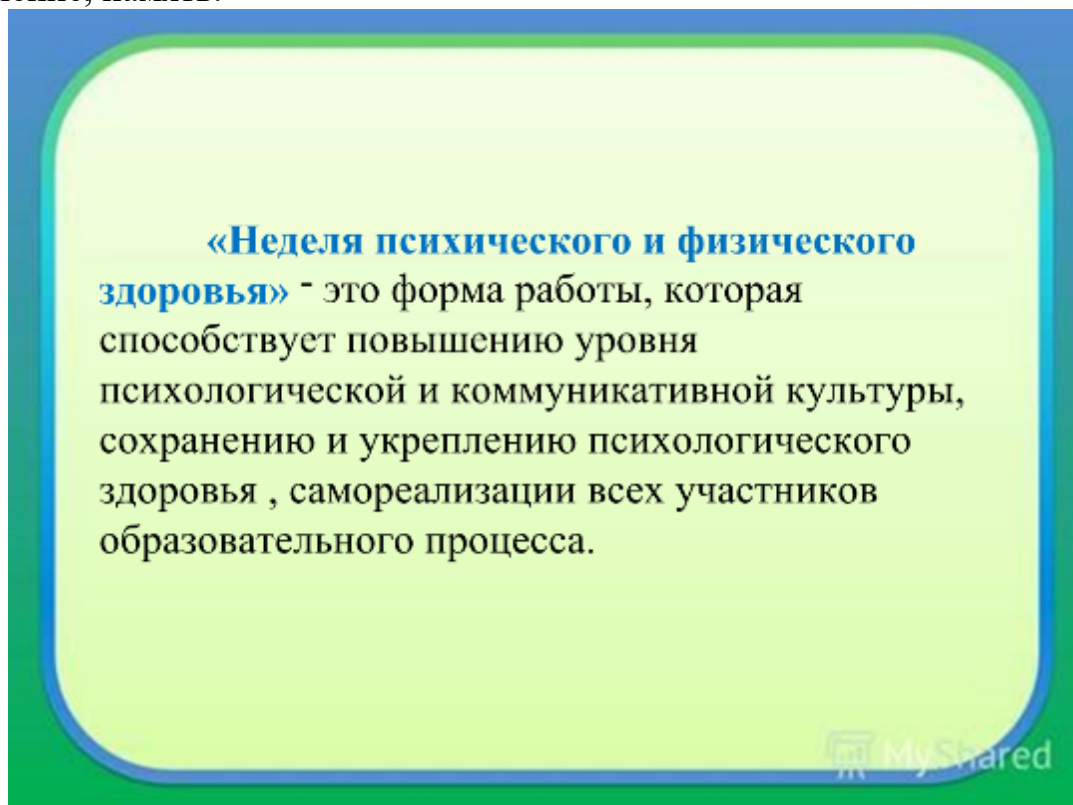
Учрежден по инициативе Всемирной федерации психического здоровья при поддержке Всемирной организации здравоохранения. Входит в перечень всемирных и международных дней, отмечаемых ООН.

Ежегодно, во вторую неделю октября в нашем детском саду в преддверии Дня психического здоровья проводится «Неделя психического и физического здоровья».

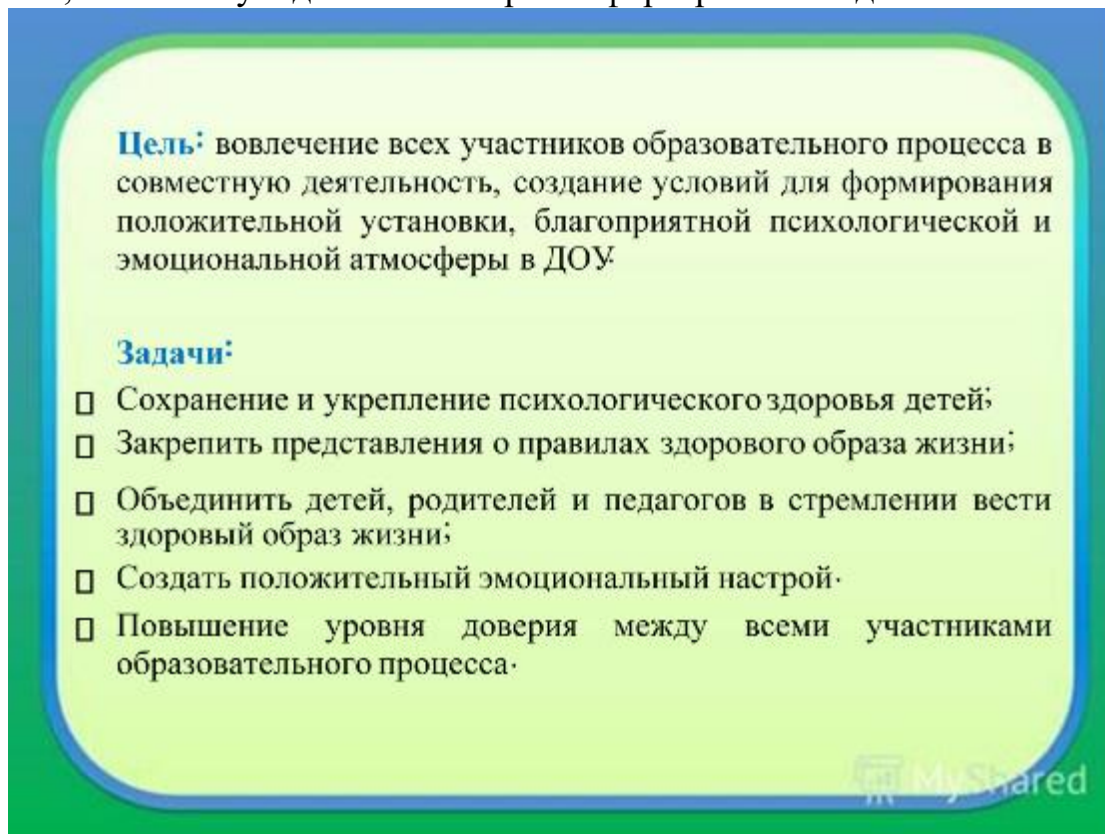


Федеральный государственный стандарт дошкольного образования (ФГОС) рассматривает охрану и укрепление психического здоровья детей как одну из центральных задач работы детского сада. Психологическое сопровождение выступает важнейшим условием повышения качества образования в современном детском саду.

Период дошкольного детства является важным в психическом развитии ребенка, в это время активно формируются системы психических функций: речь, мышление, память.



«Неделя психического и физического здоровья» - это еще одна форма, работы с родителями, которая способствует повышению интереса всех субъектов воспитательно-образовательной деятельности к психическому здоровью детей и взрослых, помогает увидеть многообразие форм работы педагога-психолога.



Цель: вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, создание условий для формирования положительной установки, благоприятной психологической и эмоциональной атмосферы в ДОУ

Задачи:

- Сохранение и укрепление психологического здоровья детей;
- Закрепить представления о правилах здорового образа жизни;
- Объединить детей, родителей и педагогов в стремлении вести здоровый образ жизни;
- Создать положительный эмоциональный настрой.
- Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.

MyShared

При разработке проекта в рамках проведения «Недели психического и физического здоровья» я опиралась на следующие **принципы:**

- Учет возрастных и индивидуальных возможностей детей
- Мероприятия недели не должны, по возможности, вмешиваться в воспитательно-образовательную деятельность (соблюдения режима дня);
- События недели должны охватывать весь детский сад (взрослых и детей).

Предварительная работа заключалась в:

1. Обсуждение проекта с воспитателями и специалистами, внесение изменений, дополнений
2. Распределение функций и ответственности.
3. Подготовке практического и наглядного материала для проведения акций, беседы, анкетирования, викторины.

В преддверии «Недели психического и физического здоровья» для ознакомления родителей и сотрудников в холле детского сада размещается реклама-листочка психологического проекта. Каждый день проекта плавно вытекает из предыдущего, но имеет свою цель и средства реализации, связанные с основной идеей проекта.

Мероприятие	Целевая аудитория	Цель	Ответственный
Ежедневные мероприятия			
Артикуляционная гимнастика «Здоровый язычок»	Воспитанники всех групп	Профилактика нарушений звукопроизношения	Учителя-логопеды
Слушание песен к любимым сказкам и мультфильмам	Воспитанники всех групп	Создать положительную установку на режимные моменты	Воспитатели
Зарядка позитивного мышления	Воспитанники старших и подготовительных групп	Создать положительный эмоциональный фон в группах. Укрепить уверенность в себе и своих силах, повысить самооценку	Педагог-психолог, воспитатели.
Беседы о здоровом образе жизни	Воспитанники всех групп	Формировать ценностное отношение к здоровому образу жизни	Воспитатели

Проводились ежедневные мероприятия, такие как:


- Артикуляционная гимнастика;
- Слушание песен к любимым сказкам;
- Зарядка позитивного мышления;
- Беседы о здоровом образе жизни.

Понедельник			
Психологическая акция «Забор психологической разгрузки»	Родители, педагоги	Выразить разные эмоции	Педагог-психолог
Викторина «Мой любимый детский сад»	Воспитанники старших групп	Развивать память, внимание, быстроту реакции. Сформировать положительный образ детского сада.	Педагог-психолог
Анкетирование «Подвижные игры моего детства»	Воспитанники старших групп, родители.	Вспомнить подвижные игры из детства	Педагог-психолог
Вторник			
Коллективная работа «Наш детский сад» (оформление фрагмента)	Дети и воспитатели всех групп	Формировать положительную эмоциональную атмосферу в детском саду	Воспитатели

Акция «Мудрая мысль на каждый день» (выбираем афоризм)	Родители, педагоги	Формировать положительные установки с опорой на философские суждения	Педагог-психолог
Оформление дверцы детской кабинки творческой страничкой	Родители, воспитанники всех групп	Формировать у детей положительную самооценку	воспитатели
Среда			
Выставки фотографий, рисунков, рассказов «Я и мои друзья из группы»	Воспитанники средних, старших и подготовительных групп	Формировать благоприятный микроклимат в детском коллективе групп	Воспитатели
Акция «Поделись добром»	Воспитанники старших и подготовительных групп	Формировать доброжелательное отношение к окружающим	Воспитатели
Выставки детских рисунков «Моя дружная семья»	Воспитанники подготовительных групп	Развивать художественное творчество	Воспитатели
Психологическая акция «Дерево добрых пожеланий»	Родители, педагоги	Формировать позитивное настроение	Педагог-психолог
Четверг			
Развивающее занятие «Дружба»	Воспитанники старших групп	Развивать личностное качество	Педагог-психолог
Спортивно-игровое развлечение «Подвижные игры из детства родителей»	Родители, воспитанники старших групп	Возродить и популяризовать игры прошлых лет	Инструктор по физической культуре, педагог-психолог
Пятница			
Коллективная работа «Наш детский сад» (объединение всех объектов)	Дети, родители и воспитатели всех групп	Формировать положительную эмоциональную атмосферу ДОО	Воспитатели
Занятие «Моя любимая игрушка»	Дети и родители первых младших групп.	формировать у родителей доверительные взаимоотношения со своим ребенком	Педагог-психолог

Круглый стол	Педагоги	Обобщить и распространить эффективные формы работы, которые использовались в Неделе физического и психического здоровья	Педагог-психолог
Закрытие Недели физического и психического здоровья	Воспитанники всех групп	Создать предпосылки к эмоциональному усвоению социального опыта	Педагог-психолог, инструктор по физической культуре, воспитатели

Понедельник
психологическая акция
«Забор психологической разгрузки»
цель: отражение разных эмоций.



В понедельник проходила акция «Забор психологической разгрузки».



В акции участвовали родители и педагоги всех возрастных групп, на таких вот ярких заборчиках, они выражали разные эмоции.

Вторник. Коллективная работа «Наш детский сад» (оформление фрагмента)

цель: формировать положительную эмоциональную атмосферу в детском саду.



MyShared

Во вторник воспитатели и дети оформляли фрагмент для коллективной работы «Наш любимый детский сад».

Акция «Мудрая мысль на каждый день»

цель: формировать положительные установки с опорой на философские суждения.



MyShared

А также в этот день проходила акция для родителей и педагогов «Мудрая мысль на каждый день».



Дети, педагоги и родители оформляли дверцы детской кабинки творческой страничкой.



В среду проходила психологическая акция «Дерево добрых пожеланий». Дерево находилось при входе на первом этаже и каждый желающий, мог оставить свое пожелание детскому саду.

Викторина «Мой любимый детский сад»

Цель: развивать память, внимание, быстроту реакции.

Сформировать положительный образ детского сада.



Следующим мероприятием была викторина для детей старших групп «Мой любимый детский сад».

Четверг

спортивно-игровое развлечение

«Подвижные игры из детства родителей»





Для того, чтобы возродить и популяризовать игры прошлых лет, с помощью анкет мы узнали, в какие игры любили играть в детстве родители, и использовали их в своем спортивном развлечении «Игры из детства родителей».



В пятницу совместно с учителем-логопедом проводили занятие для детей и родителей первой младшей группы «Моя любимая игрушка».

Рефлексия осуществлялась через проведение круглого стола «Обмен свободными мнениями», где педагоги и специалисты делились своими

впечатлениями, предложениями, рекомендациями о целесообразности проведения «Недели психического и физического здоровья».



После реализации проекта мною был осуществлен анализ результатов недели с предоставлением презентационного материала родителям на родительских собраниях и сотрудникам детского сада педсовете, а также была размещена информация на официальном сайте дошкольного учреждения о мероприятиях, проводимых в рамках «Недели психического и физического здоровья».



В целом анализируя итоги прошедших мероприятий в ДОУ, можно признать опыт ее проведения положительным и продолжать проведение таких психологических недель. Очень рекомендую вам.

В рамках «Недели психического и физического здоровья» проведена профилактическая работа по предупреждению детского и семейного неблагополучия на ранних стадиях; у детей был выражен положительный эмоциональный настрой во время проведения запланированных мероприятий; воспитанникам созданы психологически-комфортные условия для развития в ДОУ.